

# Krentenbaard



Krentenbaard in de elleboogplooi

## Wat is krentenbaard?

Krentenbaard is een ontsteking van de huid. Je hebt last van rode vlekken en blaasjes, vaak rond de neus en mond. Het komt vooral bij kinderen voor en is erg besmettelijk.

## Hoe krijg je het?

Veel mensen dragen de bacterie in hun neus of keel bij zich zonder dat ze er ziek van worden. Door hoesten, niezen of praten kun je andere mensen besmetten.

Het vocht uit de blaasjes van iemand met krentenbaard is erg besmettelijk. Als je de blaasjes aanraakt kun je via je handen of dingen die je dan weer met je handen aanraakt anderen besmetten.

## Wat moet ik doen?

- Ga naar de huisarts voor behandeling.  
Krentenbaard gaat vanzelf over, maar met medicijnen gaat het sneller over en je bent dan minder besmettelijk.
- Netjes hoesten en niezen. Was regelmatig je handen en maak speelgoed en knuffels schoon.

## Moet ik thuisblijven?

Kinderen met krentenbaard kunnen gewoon naar school of de kinderopvang. Het kind kan anderen al hebben besmet voordat het zelf vlekjes krijgt. Thuishouden helpt dus niet om verspreiding van krentenbaard te voorkomen.

## Meer informatie

Meer informatie over krentenbaard vindt u op de [website van het RIVM](https://www.rivm.nl)