|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **NIEUWSBRIEF BEWEEGCOACHES GEMEENTE WESTERVELD #1 2018** | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/f080ab19-7cd3-4ee9-93c4-d7b55ad50cfa.png | | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/4a86b8b0-d420-4be5-a879-0263a17ae3d4.png | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **In deze nieuwsbrief**   * Beweegdialoog in aanloop naar verkiezingen * Even voorstellen * Westerveld in Actie! * 'Aan het woord' * Gezond ouder worden in Westerveld * Verenigingsondersteuning * Onderwijs & Jeugd * Kindregelingen * Contactgegevens | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Praat mee over 'Vitaal met een gezonde leefstijl in Westerveld!**  Op 21 maart 2018 zijn de gemeenteraadsverkiezingen in Westerveld. Gezonde leefstijl krijgt in de aanloop naar de verkiezingen speciale aandacht in de vorm van een Beweegdialoog op 12 februari. Bewegen heeft de kracht om bij veel maatschappelijke vraagstukken inwoners letterlijk en figuurlijk in actie te krijgen en te houden. Daarom staat deze dialoog in het teken van ‘Vitaal met een gezonde leefstijl in Westerveld’. Debatleider Frits Alberts geeft u als inwoner deze avond de kans in gesprek te gaan met politici, sportverenigingen en mensen uit het werkveld omtrent het thema gezonde leefstijl.  De Raadszaal van de gemeente Westerveld in Diever is de locatie voor het debat dat maandag 12 februari wordt gehouden om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur). Thema’s die aan de orde zullen komen zijn: maatschappelijke functie van de sportvereniging, verschuiving van sport en bewegen naar gezonde leefstijl, sporten en bewegen in de openbare ruimte en het jeugdsport- en jeugdcultuurfonds. Ieder thema zal ingeleid worden door een aanwezige met een prikkelende vraag/stelling waarop het gesprek zal worden geopend. Voor u als inwoner is dit het ultieme podium om uw stem te laten horen als het gaat om gezonde leefstijl in uw eigen omgeving. Inwoners zijn welkom om mee te praten tijdens de Beweegdialoog gemeente Westerveld 12 februari 2018! | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/89486d17-64fb-41a3-ac32-0b64a2e8f577.png |  |  | | --- | | **Even voorstellen**  Ik ben Laura Siebring, 22 jaar oud en ik ga de komende 4 maanden als vervanging voor Ellis (zwangerschapsverlof) als beweegcoach aan de slag bij de gemeente Westerveld. Zelf kom ik uit Sleen en heb ik aan de Hanze Hogeschool in Groningen de ALO gestudeerd. Inmiddels ben ik 1.5 jaar op verschillende scholen aan het werk geweest. Als beweegcoach voor de gemeente Westerveld ga ik met name de GymXtra lessen verzorgen op de basisscholen en WesterveldMoves organiseren. Daarnaast ondersteun in Tim en Kim bij andere activiteiten. | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Westerveld in actie!**   Beweegmomentjes Dwingeloo Vanaf oktober 2017 is er in Dwingeloo de mogelijkheid om deel te nemen aan de zogeheten ‘beweegmomentjes’. Dit zijn beweeglessen waarbij volwassenen, goed en minder goed ter been, uit Dwingeloo en omstreken kennismaken met verschillende vormen van beweging. De beweegmomentjes worden per thema meerdere keren per maand aangeboden. Elke maand staat er een ander beweegthema centraal. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.   Badmintonvereniging Dwingeloo bood in oktober 2017 een aantal open trainingen aan. Vijf mensen hebben in kennisgemaakt met deze sport. November 2017 had als thema fitness: sportschool Go4it verzorgde deze maand meerdere fitnesslessen. Tien nieuwe sporters hebben de fitnesslessen bezocht. In december was het de beurt aan Yoga, verzorgd door yogadocente Jolique Luscuere. In het totaal hebben maar liefst 31 deelnemers deelgenomen! In februari 2018 staan kaarten en denkspellen op het programma. Het programma voor daarna volgt zo spoedig mogelijk.   Sportief van start in 2018!  Voor iedereen die aan fitheid wil werken is sportief wandelen de ideale activiteit. Sportief wandelen betekent stevig doorwandelen in een tempo van 5 tot 7 kilometer per uur. De trainingen vinden wisselend plaats in verschillende kernen binnen de gemeente Westerveld en bevatten een warming-up, stevig doorwandelen, balansoefeningen en cooling down met rekoefeningen. Tijdens de training geeft de trainer technische aanwijzingen over de looptechniek en lichaamshouding. Kijk voor meer informatie over tijden en locaties op de Facebook pagina van de beweegcoaches.   Voor meer informatie en deelname kunt u contact opnemen met sportief wandel instructeur Norbert Baas: [norbert-baas@hotmail.com](mailto:norbert-baas@hotmail.com).   Project: gamen en sporten in Havelte Het doel van dit project is om jongeren die niet of nauwelijks bewegen of sporten enthousiast te maken voor een actieve activiteit in combinatie met gamen. De werkgroep uit Havelte wil graag in gesprek met deze doelgroep om te horen hoe zij ondersteund willen worden in het willen bereiken van een gezondere leefstijl. Er is inmiddels een student van Windesheim die deze opdracht uitgaat voeren namens de werkgroep Havelte e.o. in actie. Het idee is om een activiteit te organiseren die aantrekkelijk is voor de doelgroep. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Multifunctioneel sportveld in Wilhelminaoord Het idee om een multifunctioneel sportveld aan te leggen is het idee van diverse organisaties in Wilhelminaoord. Hun wens is een sportieve ontmoetingsplek die uitnodigt tot bewegen en die hufterproof is. Een plek waar zowel jongeren als senioren de mogelijkheid hebben tot bewegen en waar activiteiten georganiseerd kunnen worden. Het moet een plek zijn waar de basisschool gebruik van kan maken, maar ook de jeu de boules vereniging en de bootcamp groep. En een plek waar buurtkinderen kunnen basketballen of voetballen.   Op donderdag 11 januari hebben een aantal initiatiefnemers het idee gepresenteerd en als sociaal experiment ingediend bij de gemeente. Goed nieuws! Het idee voor een multifunctioneel sportveld is uitgeroepen tot winnaar van alle initiatieven, daarmee is een subsidie met een beginbedrag toegekend. Uiteraard zal de werkgroep nog andere fondsen aanschrijven om de financiering rond te krijgen.   Yoga in Wilhelminaoord De werkgroep is al enige tijd bezig met het opzetten van nieuw (sport)aanbod in Wilhelminaoord e.o. Via de facebookpagina sportdorp Vitaal Wilhelminaoord e.o. is er inmiddels een peiling geweest naar de behoefte. Yogalessen stond bij velen op de wensenlijst. Na veel positieve reacties gaan we hiermee verder aan de slag en hopen dit in het voorjaar te realiseren. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/eb768238-b70a-44aa-9a15-89b0b2d8d82f.png | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Opleiding reanimatie en AED-gebruik in Wilhelminaoord Op woensdag 21 februari van 19.00 tot 22.30 uur in ‘Ons Dorpshuis’ in Wilhelminaoord wordt de opleiding reanimatie en AED-gebruik aangeboden aan inwoners uit Wilhelminaoord, Frederiksoord en Nijensleek. Tijdens deze opleiding leert men, van een gediplomeerd docente, hoe men moet reanimeren en een AED bedient, in geval van nood. De kosten bedragen €12,50 per persoon. Er kunnen 9 mensen deelnemen, dus weer er snel bij! Opgeven graag voor 14 februari via [btjalma@sportdrenthe.nl](mailto:btjalma@sportdrenthe.nl)   Nieuwe starttijden Dieverloopt Dieverloopt is voor alle volwassenen, goed en minder goed ter been, met of zonder hulpmiddel, uit Diever e.o. Na de wandelingen is er koffie/thee en gezelligheid. Doet u een keer mee? Een proefles kost u niets. We starten elke maandag vanuit ’T Hofplein dat is gelegen binnen het Jan Thijs Seinenhof.   5 km: 13:00 3 km: 13:15 1 km: 13:30 | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/cd814989-92d3-45c1-a37d-9ef16dd86dc8.png |  |  | | --- | | **‘Aan het woord’** ***In elke nieuwsbrief laten wij iemand aan het woord waar wij mee samenwerken of een deelnemer die meedoet aan een van onze activiteiten. Deze keer mevrouw Vermunt uit Diever! Zij doet wekelijks mee met Dieverloopt.***    *“Een half jaar geleden ben ik vanuit Soest verhuisd naar Diever. Ik wandelde altijd veel, vroeger bij een wandelclub, en wilde dat graag voortzetten in mijn nieuwe woonomgeving. Nadat ik de flyer van Dieverloopt zag, dacht ik bij mijzelf, dit is het! Alleen wandelen doe ik wel maar in een groepje is het veel gezelliger. Na afloop drinken we koffie en thee met elkaar en zo heb ik nieuwe mensen leren kennen. Doordat ik elke maandag wandel met Dieverloopt ben ik de rest van de week ook gemotiveerder om op pad te gaan. Je bent niet te oud om in beweging te komen. Ik hoop dat anderen zich ook aansluiten bij Dieverloopt want het is ontzettend leuk!”* | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Gezond ouder worden in Westerveld**  Meer bewegen voor ouderen, aqua joggen en ouderenzwemmen Het Bosbad Vledder wil in samenwerking met de werkgroep Vledder e.o. in actie het zwemmen voor ouderen onder de aandacht brengen. Het idee is om naast het baantjes zwemmen meer faciliteiten aan te bieden, zoals aqua joggen, watergym en fifty-fit voor actieve 50-plussers. Kortom voor de wat ouderen onder ons willen we starten met speciale lessen om lekker te kunnen bewegen. In mei/juni zal er worden gestart met een pilot van 4 gratis lessen, waarna u alsnog kunt besluiten of u door wil gaan met de nieuwe activiteit. Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief en op de Facebookpagina van de beweegcoaches.   Cursus Valpreventie Naobuur is in gesprek met de werkgroep Vledder e.o. in actie over het starten van de cursus [‘In Balans’](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=b387041cb9&e=0b808d100f) van [VeiligheidNL](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=e4de1040c2&e=0b808d100f). De cursus is gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen door middel van bewustwording van risicofactoren, verbetering van balans, mobiliteit en toename van zelfvertrouwen en ontspanning. Definitieve data en locatie volgen z.s.m. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/93109f5d-833c-420f-a7fb-d6ac2585de96.png | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [Bewegen aan Tafel](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=afae7a58c5&e=0b808d100f) In Huiskamerprojecten en Dagopvang voor ouderen is het vaak een hele onderneming om tot een opstelling te komen voor bewegingsactiviteiten. Gelukkig hoeft dit niet te betekenen dat bewegingsactiviteiten onmogelijk zijn. Rondom de tafel, aan de tafel en met behulp van de tafel zijn veel vaardigheden en bewegingsspelen op een leuke manier uit te voeren. De beweegcoaches hebben daarom speciaal voor die mensen die werkzaam zijn bij een Dagopvang voor ouderen een cursus ‘Bewegen aan Tafel’ georganiseerd. Op maandag 22 januari namen 16 activiteitenbegeleiders en vrijwilligers deel aan de cursus. Een speciaal daarvoor opgeleide lesgever heeft verschillende thema’s behandeld. Zo kwam er spel, cognitieve training en dans aan bod. Een groot succes aldus de deelnemers! Wethouder Geertsma heeft ook mogen proeven aan wat oefeningen en actief deelgenomen. Hij was zeer te spreken over deze cursus en de inzet van de activiteitenbegeleiders. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/4d456f8b-306b-4c05-9c97-72398de1b727.jpg | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Verenigingsondersteuning**   Deel twee van de  cursus ‘Meer vrijwilligers in korte tijd’ In het voorjaar van 2018 start er een nieuwe ronde van de cursus [‘Meer vrijwilligers in korte tijd’](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=8858f1a384&e=0b808d100f) in Westerveld! De cursus bleek zeer succesvol voor de vijf verenigingen uit Westerveld die hier in 2017 al aan hebben deelgenomen. In deze cursus leert men vrijwilligers te werven middels een gestructureerde en positieve aanpak.   Cursus ‘Meer leden in korte tijd’ In het najaar van 2018 staat de cursus ‘Meer leden in korte tijd’ centraal in Westerveld! Deze cursus is interessant voor verenigingen die te maken hebben met een tekort aan leden. Meer informatie volgt later dit jaar.   Verenigingsondersteuning op maat Voor elke vereniging uit Westerveld is er de mogelijkheid om, tijdens de bestaande vergaderingen van de vereniging, de beweegcoaches in te schakelen. De beweegcoaches komen dan langs tijdens één van de vergaderingen om de verenigingen, op eigen locatie, te vertellen over onze ondersteuningsmogelijkheden. Door de verenigingen op maat te bedienen (een op een) hopen we de ondersteuning laagdrempeliger, praktischer én effectiever te maken.   Hoe gezond is uw kantine? [‘De Gezonde kantine’](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=f44db0bf5a&e=0b808d100f) iets voor u? Het doel van de Gezonde kantine is om bij sportkantines de gezonde keuze de makkelijke keuze te laten zijn en sportclubs te stimuleren gezonder eten en drinken aan te bieden, zonder overigens hierbij al het ongezondere eten en drinken te laten verdwijnen. Ook zet het project in op bewustwording dat een gezond aanbod van eten en drinken past bij de sportieve en maatschappelijke functie van de sportvereniging. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Onderwijs en Jeugd**   Jongeren Stad & Esch Diever: ‘Voor jongeren, door jongeren’ Dit schooljaar zijn er 4 groepjes jongeren vanuit Stad & Esch Diever geformeerd die gezonde leefstijl-activiteiten voor andere jongeren binnen Stad & Esch gaan organiseren. Door dit te koppelen aan de maatschappelijke stage zijn deze jongeren enthousiast gemaakt om actief deel te nemen aan een werkgroepje. Er wordt momenteel met elk groepje een startactiviteit op poten gezet, onder andere: ‘Archery Attack’ en ‘Bubble Football’.   ‘Kleutergym’ Kleuters doen niets liever dan hollen, springen, klimmen, gooien of vangen. Om in een veilige omgeving te leren spelen en bewegen biedt Sportvereniging Vledder kleutergym aan en kunnen kinderen het Nijntje beweegdiploma halen. Sinds kort werkt Kinderopvang KaKa samen met Sportvereniging Vledder en met ondersteuning van de beweegcoaches om kinderen en hun ouders te activeren. Kinderen uit groep 1 en 2 die bij de kinderopvang zitten kunnen wekelijks op dinsdag van 16.30 tot 17.30 uur kleutergym volgen in sporthal de Spronk. Ze worden dan gebracht en gehaald. We hopen dat veel kinderen hier gebruik van gaan maken! | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/59f9a3db-90be-4167-baae-4f1141244f01.jpg | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Sportpret  Sportpret is een project in Westerveld, waarbij basisschool- en middelbare scholieren gratis kennis kunnen maken met één of twee sporten. Begin 2018 konden kinderen zich digitaal aanmelden voor één of twee sporten van Sportpret. Een mooie ontwikkeling, efficiënt en snel! Ruim 100 kinderen hebben gebruik gemaakt van het aanbod van Sportpret.   En verder, wist u dat:   * De Hoekstee in Vledder en De Kievitshoek in Wilhelminaoord beide aan de slag zijn gegaan om het ‘vignet Gezonde School’ te behalen op het thema ‘Welbevinden en sociale veiligheid’?; * Inmiddels nog acht  andere basisscholen uit Westerveld aangegeven ook met de Gezonde School te starten?; * Acht van de twaalf basisscholen gekozen hebben voor ‘Gym Xtra’ (extra gymles voor kinderen met een motorische achterstand)?; * Er twee scholen met het fietsstimuleringsprogramma ‘Op Fietse’ aan de slag gaan?; * Elf van de twaalf scholen bezig zijn met het lesprogramma ‘Natuurpad’ (natuureducatie/natuurbeleving i.c.m. gezonde leef­stijl/beweging)?; * Er negen van de twaalf scholen gekozen zijn voor de interventie ‘Smaaklessen’ (voedingslessen op school)?; * De beweegcoaches sinds dit schooljaar ook als spil tussen de scholen en sportverenigingen fungeren wat betreft het organiseren van een sportclinic binnen schooluren (tijdens de gymles)?. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Regelingen voor kinderen** Het kindpakket in de gemeente Westerveld bestaat uit verschillende regelingen voor kinderen en jongeren tot 21 jaar, die opgroeien in armoede. Daardoor kunnen kinderen waarvan de ouders het niet zo breed hebben, toch mee op schoolreis, sporten, hun verjaardag vieren of een muziekinstrument bespelen. De beweegcoaches vervullen hierin ook een rol. U kunt een aanvraag voor onderstaande fondsen indienen via de beweegcoach. Hiervoor kunt u een e-mail sturen naar: [beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl](mailto:beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl)   Jeugdsportfonds Het [jeugdsportfonds](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=062c01b6fc&e=0b808d100f) geeft sportkansen aan kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar. Voor die kinderen betaalt het jeugdsportfonds de contributie en in bepaalde gevallen de sportattributen tot €225,- per kind per jaar.   Jeugdcultuurfonds Het [jeugdcultuurfonds](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=a08638ea06&e=0b808d100f) geeft alle kinderen (van 4 tot 18 jaar) de mogelijkheid om lid te worden van een culturele organisatie of vereniging. Het fonds zorgt voor de financiële afhandeling, dit doen zij door contributie te betalen. Daarnaast kunnen ze waardebonnen uitgeven voor de aanschaf van materiaal of kleding tot een maximaal bedrag van €425,- per kind per jaar.  Nationaal Fonds Kinderhulp [Nationaal Fonds Kinderhulp](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=d97b5792f5&e=0b808d100f) biedt financiële ondersteuning aan kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar. Kinderhulp helpt hen door simpele dingen zoals zwemlessen, een dagje uit, een fiets, opleiding of een laptop mogelijk te maken.   Stichting Jarige Job [De Stichting Jarige Job](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=55cb701cd9&e=0b808d100f) reikt verjaardasboxen uit aan ouders die zelf niet genoeg geld hebben om de verjaardag van hun kind (1 t/m 18 jaar) te vieren. Er moet echt sprake zijn van noodzaak. In de verjaardagsbox (ter waarde van €35,-) zit alles wat nodig is voor een verjaardag. | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Contactgegevens**   ***Kim ten Klooster-Dijkstra*** *Projectleider GIDS* *Havelte e.o. in Actie* *Vledder e.o. in Actie* *Sportdorp Vitaal Wilhelminaoord e.o.* *Jeugdsport- en jeugdcultuurfonds* *Nationaal Fonds Kinderhulp* *Stichting Jarige Job*  *Sport- en cultuurweek* *Gym Xtra* [*k.tenklooster@gemeentewesterveld.nl*](mailto:k.tenklooster@gemeentewesterveld.nl)  ***Tim Jansen*** *JOGG-regisseur* *Dwingeloo e.o. in actie* *Verenigingsondersteuning* *Ondersteuning onderwijs* *Gym Xtra* [*t.jansen@gemeentewesterveld.nl*](mailto:t.jansen@gemeentewesterveld.nl)   ***Ellis Manenschijn-Lubbers*** *Diever e.o. in Actie* *Bewegen en gezondheid senioren*  *Verbinding, preventie en zorg* *Sportpret* [*e.manenschijn@gemeentewesterveld.nl*](mailto:e.lubbers@gemeentewesterveld.nl)  ***Laura Siebring*** *Gym Xtra WesterveldMoves l.siebring@gemeentewesterveld.nl*  ***Stagiaires Beweegteam*** *WesterveldMoves* *Voor jongeren, door jongeren* [*beweegteam@gemeentewesterveld.nl*](mailto:beweegteam@gemeentewesterveld.nl) | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/f080ab19-7cd3-4ee9-93c4-d7b55ad50cfa.png | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | https://gallery.mailchimp.com/90747d30513387da1cc9d30a8/images/bc4415e8-6a3a-4530-87f3-6c9848d4bacb.png | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [https://cdn-images.mailchimp.com/icons/social-block-v2/color-twitter-48.png](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=001ef22b69&e=0b808d100f) | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [https://cdn-images.mailchimp.com/icons/social-block-v2/color-facebook-48.png](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=99104e1638&e=0b808d100f) | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [https://cdn-images.mailchimp.com/icons/social-block-v2/color-link-48.png](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=4724114ead&e=0b808d100f) | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [https://cdn-images.mailchimp.com/icons/social-block-v2/color-instagram-48.png](https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/click?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=d9466996fb&e=0b808d100f) | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [https://cdn-images.mailchimp.com/icons/social-block-v2/color-forwardtofriend-48.png](mailto:beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl) | | | | | | |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | *Copyright © 2018 Gemeente Westerveld, Alle rechten voorbehouden.* Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je staat ingeschreven op onze lijst. Wens je de nieuwsbrieven niet meer te ontvangen klik dan op 'unsubscribe from the list'.  **Contactgegevens**  Gemeente Westerveld  Postbus 50  Havelte, Drenthe 7970 AB  Netherlands | | | |

https://gemeentewesterveld.us14.list-manage.com/track/open.php?u=90747d30513387da1cc9d30a8&id=b972865779&e=0b808d100f