

# Westerveld in Actie!

Volg ons op:   

## Kindermenu 2.0

### Bedenk je eigen gezonde gerecht!

Bedenk een lekker, leuk en vooral een gezond recept en stuur deze op! Het recept moet aan onderstaande voorwaarden voldoen. Het gerecht:



- ✓ bevat minimaal 100 gram groente
- ✓ moet veel verschillende kleuren hebben
- ✓ mag maximaal uit tien ingrediënten bestaan

Een duurzaam gerecht wordt ook op prijs gesteld. Denk aan het gebruiken van streekproducten of producten uit de verschillende seizoenen. Warme of koude gerechten zijn beide goed.

### Wil jij meedoen?

Alle kinderen van vier tot twaalf jaar uit de gemeente Westerveld kunnen hun recept **tot en met 23 februari 2020 insturen**. Stuur jouw recept per e-mail op naar [beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl](mailto:beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl) of per post naar Postbus 50, 7970 AB Havelte

### Beoordeling

Alle kinderen die een recept hebben opgestuurd worden dinsdag 25 februari om 15.00 uur uitgenodigd in restaurant De Tippe. Daar worden alle ingestuurde recepten live beoordeeld door een vakjury bestaande uit een chef-kok, diëtist, beweegcoach en een wethouder. Neem dus je eigen maaltijd/gerecht letterlijk mee dinsdag 25 februari! Hieruit kiest de vakjury vervolgens een winnaar

### Wat kun je winnen?

1. Het winnende gerecht wordt gebundeld in een Drents kookboek!
2. Het winnende recept komt op de kaart van restaurant De Tippe in Vledder!
3. Een kookworkshop bij restaurant De Tippe voor jouw hele klas!



Mirte Idsenga (Groep 7 Singelier Diever,  
winnaar Kindermenu 2.0 2018/2019)

