

Westerveld in Actie!

Volg ons op:   

Kindermenu 2.0

Kindermenu 2.0 is een initiatief van provincie Drenthe, Jong Leren Eten en Drenthe Gezond

Bedenk je eigen gezonde gerecht!

Bedenk een lekker, leuk en vooral een gezond recept en stuur deze op! Het recept moet aan onderstaande voorwaarden voldoen. Het gerecht:



- ✓ bevat minimaal 100 gram groente
- ✓ moet veel verschillende kleuren hebben
- ✓ mag maximaal uit tien ingrediënten bestaan

Een duurzaam gerecht wordt ook op prijs gesteld. Denk aan het gebruiken van streekproducten of producten uit de verschillende seizoenen. Warme of koude gerechten zijn beide goed.

Wil jij meedoen?

Alle kinderen van vier tot twaalf jaar uit de gemeente Westerveld kunnen hun gezonde recept **tot en met zondag 21 maart 2021** insturen. Stuur jouw recept per e-mail op naar: beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl, of per post naar: **Postbus 50, 7970 AB Havelte**

Beoordeling

Vorig jaar hadden we een live-contest met jury. Dat zit er dit jaar helaas niet in. Alle kinderen die dit jaar een recept hebben ingestuurd horen **in week 12 de uitslag**. De ingestuurde recepten worden beoordeeld door een vakjury bestaande uit een chef-kok van restaurant Casa Maya, een beweegcoach en een wethouder.

Wat kun je winnen?

1. Het winnende gerecht wordt gebundeld in een Drents kookboek!
2. Het winnende recept komt op de kaart van Landhotel Diever (zusje Casa Maya)!
3. Een kookworkshop van restaurant Casa Maya voor jouw hele klas! (nog onder voorbehoud)



Mirte Idsenga (Groep 7 Singelier Diever, winnaar Kindermenu 2.0 2018/2019)



Fayen van Triest (Groep 4 Storkschoon Dwingeloo, winnaar Kindermenu 2.0 2019/2020)

